

Секреты мудрых родителей



Принципы воспитания:

- Учить ребёнка тому, чего не делаешь сам, бессмысленно. Ребёнок в первую очередь смотрит на своих родителей, а уж потом слушает их!

Народная мудрость: рано или поздно твой сын последует твоему примеру, а не твоим советам.

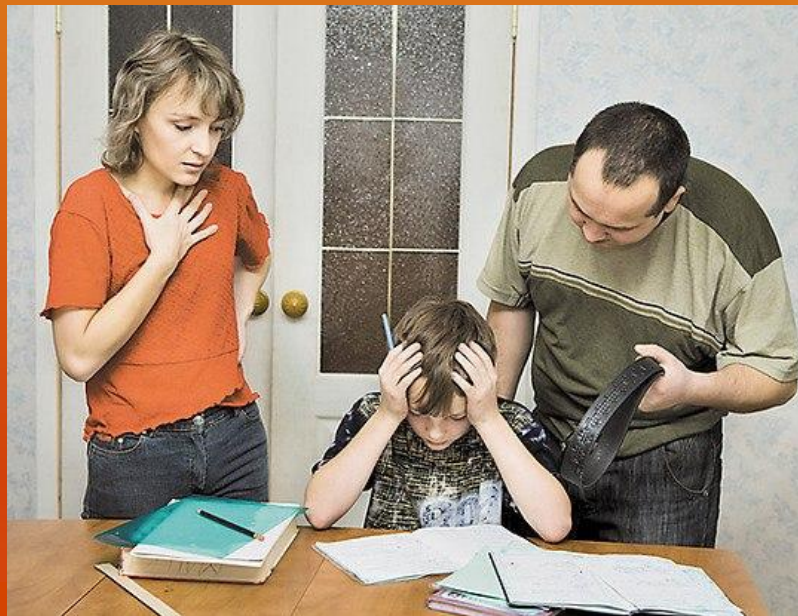
- Ребёнок должен видеть нежное отношение родителей друг к другу, чтобы научиться любить и проявлять свои чувства!



- Последовательность родителей в словах и делах – альфа и омега воспитания. Непредсказуемость родительского поведения лишает ребёнка уверенности в завтрашнем дне, учит хитрить и выкручиваться, подрывает веру в родителей.



- Чувства, которые мы проявляем во время похвалы или критики детей не всегда соответствуют моменту. Мы ругаем ребёнка – и наши эмоции льют через край. Мы хвалим ребёнка – и мы сдержаны и скупы в словах. Нужно, чтобы всё было наоборот. Тогда дети будут лучше понимать, какого поведения мы от них ждём!

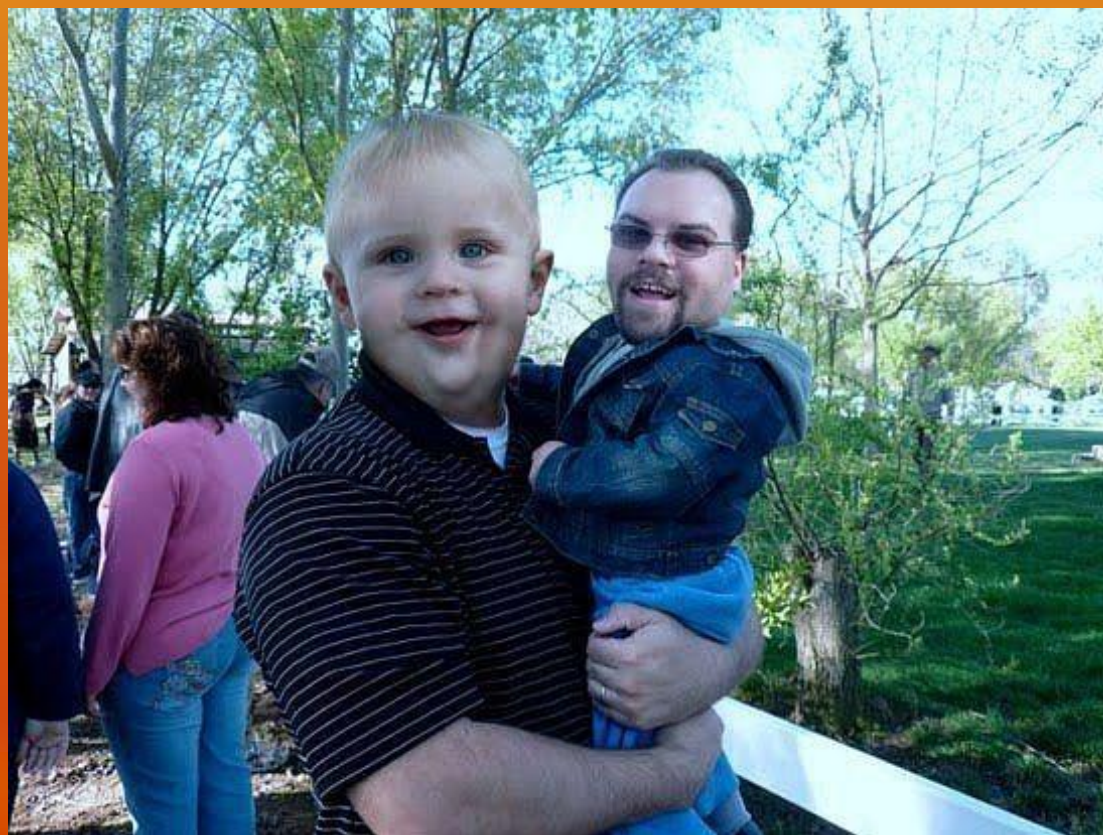


- Дурными поступками ребёнок привлекает к себе внимание родителей. Часто он это делает потому, что не получает ответа на хорошее поведение: его не хвалят, не благодарят, не говорят, как сильно его любят. Выражайте свою любовь к ребёнку в самых обычных ситуациях, и вы увидите, как изменится к лучшему его поведение!

- Учитесь слушать ребёнка так, чтобы он делился с вами своими мыслями и проблемами. «Глаза в глаза», искренний интерес, достаточное время и сердечное внимание помогут вам вникнуть во все дела и заботы ребёнка, а он сможет почувствовать, что его любят и уважают.



- Юмор развивает интеллект и эмоции, поэтому смейтесь вместе с ребёнком, подмечайте забавные стороны во всём, что с вами происходит. Умейте шутить по доброму, без иронии!



- Твёрдость в запретах того, что вы действительно считаете вредным для ребёнка, не является жестокостью. Разумными и конкретными ограничениями вы делаете мир ребёнка простым и ясным, он чётко видит его границы и чувствует себя в безопасности.



- Защищать ребёнка от последствий его ошибок — напрасный труд. Он учится на собственном опыте. Вы можете лишь поддержать его, когда он получит от жизни очередной урок. Уверенность в родительской любви и заботе придаст ребёнку новые силы и укрепит веру в свои возможности.



- Если в семье больше одного ребёнка, делите свою любовь на равные части. Все дети в семье должны знать, что их любят одинаково сильно. В противном случае вы впустите в свой дом ужасные и разрушительные чувства – ревность и зависть.



- Активность ребёнка говорит о том, что с ним всё в порядке. Детям жизненно необходимо бегать, прыгать, шуметь, кричать. Для того, чтобы спасти свой дом от возможных разрушений, договоритесь заранее где и когда ребёнок может дать волю своей энергии, а когда этого делать не стоит.



- Мудрость родителей – в понимании того, что их ребёнок уникален, не похож на других. Его путь – это его путь! И скорость, с которой он по нему идёт – правильная скорость. Заставлять его идти по чужому пути, торопить или тормозить – большая родительская ошибка.



Важно помнить:

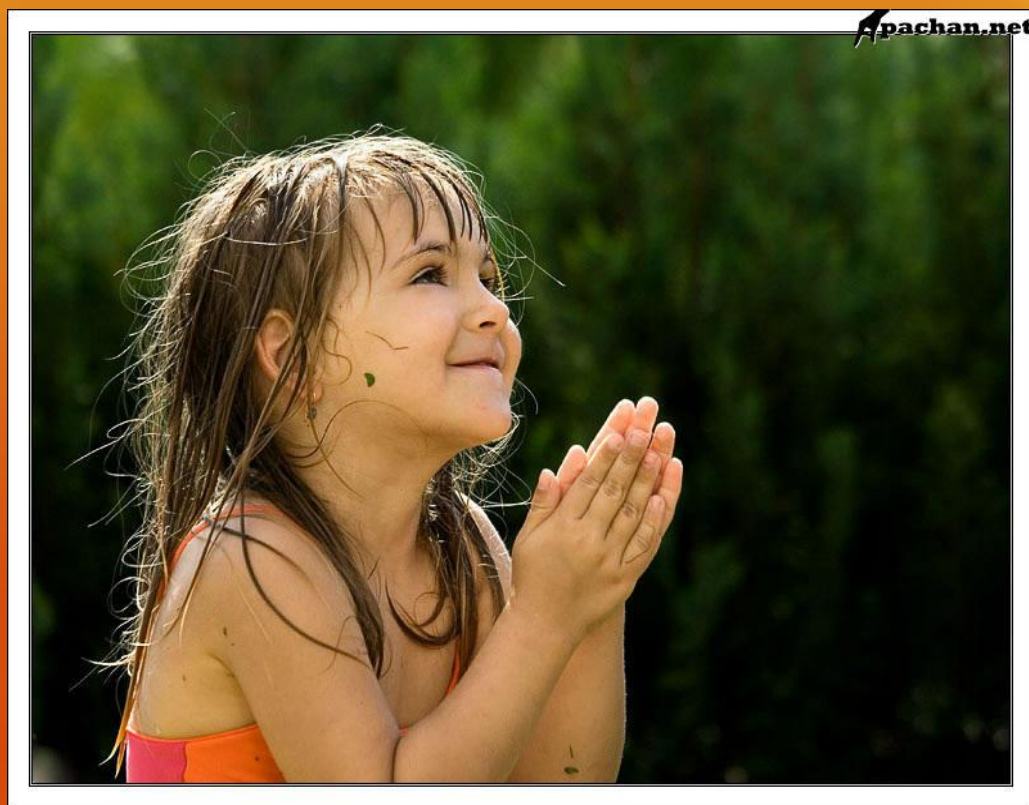
Если ребёнка постоянно подбадривать,
то он учится верить в себя!



Если ребёнка постоянно критикуют,
то он учится ненавидеть!



Если ребёнка хвалят,
то он учится быть благодарным!



Если ребёнок живёт во вражде,
то он становится агрессивным!



Если ребёнка поддерживают,
то он учится ценить себя!



Если ребёнка постоянно высмеивают,
то он становится замкнутым!



Если ребёнок растёт в безопасности,
то он учится верить в людей!



Если ребёнок растёт в упрёках,
то он учится жить с чувством вины!



Если ребёнок растёт в честности,
то он учится быть справедливым!



Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии,
он учится находить любовь в этом мире!

