

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
города Магнитогорска



**Программа
по профилактике наркомании,
токсикомании, алкоголизма
«Жизнь без наркотиков»
Срок реализации 2017 – 2020 гг.**

Разработчик:
заместитель директора по ВР
Хакиева А.А.

Магнитогорск, 2017

Наркотики ломают жизнь людей, подрывают устойчивое развитие человека и порождают преступность... злоупотребление наркотиками наносит ущерб свободе и развитию молодежи – наиболее ценного мирового достояния.

(Политическая декларация специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН, 8-10 июня 1998 г.)

Паспорт программы

Наименование Программы, сроки реализации	Программа «Жизнь без наркотиков» на 2017-2020 г.г.
Основные разработчики программы	Администрация МОУ «СОШ №3» города Магнитогорска
Этапы реализации программы	I. Подготовительный этап (сентябрь - декабрь 2017г.) • Анализ состояния профилактической работы за 2017 – 2018 уч. год. • Диагностика трудностей и проблем. • Обработка результатов. II. Практический (январь 2018 г.- ноябрь 2019г.) • Реализация программы. • Отслеживание результатов. • Коррекция программы. • Отработка технологий и методов работы. III. Обобщающий (декабрь 2019-май 2020 г.) • Анализ и обобщение результатов. • Соотнесение результатов с поставленными целями. • Оформление и описание результатов. • Выработка методических рекомендаций. • Описание опыта работы по реализации программы. • Формирование рабочей модели системы профилактической работы.
Цели и задачи	Цель программы – уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения. Важно, чтобы учащиеся, благодаря программе, осознали и прочувствовали значимость проблемы ПАВ, т.е. предложенные формы работы должны повысить восприимчивость учащихся к негативным последствиям вредных привычек. Задачи программы: - создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы; - предоставить учащимся объективную информацию о

	последствиях ПАВ; · выработать представление о негативном влиянии вредных привычек; · сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ; · сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению; · стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников.				
Целевые индикаторы и показатели	№	Индикативный показатель	2017-2018 уч.год	2018-2019 уч.год	2019-2020 уч.год
	1	Доля учащихся в возрасте от 7 до 18 лет, вовлеченных в профилактические мероприятия по профилактике здорового образа жизни	100%	100%	100%
	2	Уменьшение количества подростков состоящих на учете в наркологическом диспансере	2%	1,8%	1,7%
	3.	Доля учащихся вовлеченных в профилактические мероприятия	85%	90%	92%
Характеристика мероприятий Программы	В соответствии с поставленными целями и задачами система программных мероприятий включает в себя следующие разделы по приоритетным направлениям проведения профилактической антинаркотической работы: 1) организационные и правовые меры; 2) профилактика потребления ПАВ, способствующая мотивации учащихся к здоровому образу жизни; 3) педагогическая и социально-психологическая реабилитация; 4) информационно-методическое обеспечение Программы.				
Ожидаемые конечные результаты	Показателями эффективности этой программы в школе будет: · отсутствие случаев употребления и злоупотребления наркотиков и других психоактивных веществ учащимися школы; · сформированные позитивные установки и ценности здорового образа жизни (увеличение количества спортивных секций и участников в них); · снижение уровня подростковой преступности; · увеличение числа лиц, отказавшихся от вредных привычек.				

Пояснительная записка

Анализируя ситуацию в городе с потреблением психоактивных веществ, по данным Государственного учреждения здравоохранения (ГУЗ) «Областной наркологический диспансер», можно отметить следующее:

На 01.09.2017 под наблюдением психиатров-наркологов находятся 12272 больных и лиц группы риска, что составляет 2994,7 на 100 тыс.нас. На протяжении последних трех лет этот показатель стабилен и превышает на 9% среднеобластной. Среди больных основную категорию составляют лица в возрасте 40–55 лет. Доля лиц до 18 лет в общей структуре состоящих на учете составляет 12,8%.

Больные алкоголизмом, алкогольными психозами и лица, употребляющие алкоголь с вредными последствиями составляют 81,1% от общего числа зарегистрированных больных. На долю больных наркоманией и потребителей наркотиков приходится 15,1%. На долю больных токсикоманией и потребителей токсических веществ приходится 3,8%.

Динамика болезненности наркоманиями после стабильного пятилетнего снижения за 9 месяцев 2017 года приобретает тенденцию к количественному росту.

После многолетней стабилизации с тенденцией к снижению всех показателей заболеваемости наркоманией, с 2016 года происходит их прогрессирующий рост.

Индикаторами, подтверждающими эту тревожную динамику, являются:

1. Рост числа госпитализированных в стационар с диагнозом «наркомания»:

Число госпитализированных больных наркоманией	2015 год	2016 год	9 мес. 2017 года
	89	140	332

В 2016 году рост на 57% по отношению к 2015 году. За 9 месяцев 2017 года пролечено больных в 2,4 раза больше, чем за весь 2016 год.

2. Рост числа случаев отравлений и передозировок наркотическими препаратами.

Количество вызовов бригады скорой медицинской помощи по поводу немедицинского потребления наркотиков:

Годы	Вызовы бригады скорой медицинской помощи (случаи)	Случаи смерти от передозировки наркотиков (по данным обл. бюро суд. мед. экспертизы)
2015 год	209	26
2016 год	364 (рост 74,2%)	40
9 мес. 2017 года	410	16

На протяжении последних трех лет среднегодовое число снятых с диспансерного учета по смерти больных наркоманией не превышало 30-35 человек. Но за 9 месяцев 2017 года уже умерло 46 наркомана, состоящих на учете в наркологическом диспансере.

3. Заболеваемость алкогольными психозами.

Наблюдаемый с 2015 года по 2017 год рост заболеваемости алкогольными психозами сменился ее снижением, которое происходит до настоящего времени. При этом прослеживается четкая обратно пропорциональная зависимость между заболеваемостью наркоманиями и алкогольными психозами.

Таким образом, с 2015 года в городе происходит рост немедицинского потребления наркотиков. Широко употребляются препараты, полученные из кондитерского и растительного мака, безрецептурные кодеиносодержащие препараты, курительные смеси и другие препараты, продаваемые под видом бытовой химии, «отрава для мышей», содержащие психоактивные вещества, пока законодательно не внесенные в списки наркотических средств и психотропных веществ.

Основная причина увеличения числа наркозависимых, попавших в поле зрения наркологов – добровольное обращение за медицинской помощью, связанное с дефицитом в приобретении наркотических средств в городе (в основном героина).

По информации Магнитогорского МРО Управления ФСКН РФ по Челябинской области, наркомания и незаконный оборот наркотических средств остаются одним из основных дестабилизирующих факторов криминогенной обстановки, сложившейся на территории города Магнитогорска. Основные виды наркотиков имеющих хождение на обслуживаемой территории это: героин, марихуана и наркотики синтетического происхождения (амфетамин и метамфетамин).

В связи с тем, что наркозависимые лица испытывают дефицит в приобретении наркотического средства героин, с 2015 года прослеживается увеличение потребления ацетилированного опия, который изготавливают в домашних условиях из семян мака, продающийся

в свободной продаже на рынках города. Легкодоступность пищевого мака, засоренного частицами маковой соломы, лекарственных препаратов, содержащих кодеин и эфедрин, способствует увеличению количества наркопритонов.

Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программно-целевым методом

Конечно, семья остается главным «щитом», преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель. Именно он знает о насущных проблемах ребенка, именно в школе существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением; влияние на уровень притязаний и самооценку учащихся; свободный доступ к семье подростка для анализа и контроля ситуации; возможность привлечения специалистов по профилактике.

С учетом актуальности данной проблемы разработана программа по профилактике наркомании, токсикомании, алкоголизма «Жизнь без наркотиков» на 2017-2020 годы.

Программа разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления наркотиков и алкоголя подростками. Если сформулировать основную идею программы, то она может выглядеть следующим образом: «СДЕЛАТЬ ШКОЛУ ТЕРРИТОРИЕЙ СВОБОДНОЙ ОТ ПАВ». И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ, поддержка программы специализированными органами.

Основные цели и задачи программы

Цель программы – уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения. Важно, чтобы учащиеся, благодаря программе, осознали и прочувствовали значимость проблемы ПАВ, т.е. предложенные формы работы должны повысить восприимчивость учащихся к негативным последствиям вредных привычек.

Задачи программы:

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников.

Для повышения эффективности программы следует учитывать несколько условий ее реализации:

- нужно принять во внимание, что изменение поведения осуществляется не в результате категорического запрета ПАВ, а при формировании критического мышления к существующей проблеме;

- в реализацию программы следует включить максимальное количество инициативных учащихся всех классов, родителей, учителей. Надо постараться сделать ее «собственностью» всех, кто учится и работает в школе. Программа должна состоять из многих форм активности, и если некоторые из них окажутся не работающими, то оставшиеся дадут эффект и конечный результат будет достигнут;

- изучение эффекта и регулярная оценка того, как идет программа, - важная часть любого проекта. Поэтому контроль за ее осуществлением должен быть объективным. Обо всех мероприятиях программы, ее успехах и проблемах необходимо сообщать всей школе, родителям, вышестоящему руководству.

При всем многообразии форм профилактической работы (оказание помощи желающим отказаться от вредных привычек, внеклассные виды деятельности, родительские собрания, сотрудничество со специализированными органами и т.п.) основное направление программы – профилактические занятия в 1-11 классах.

Основные положения программы.

Начальная школа

Цель первичной профилактики наркозависимости в начальной школе:
адаптация учащихся к школе.

задачи:

- налаживание взаимодействия школы и семьи;
- оптимизация педагогических стилей учителей, работающих в начальной школе;
- формирование традиций в каждом конкретном классе: празднование дней рождения детей, общепринятых праздников (Новый год, День Учителя и т.д.), специфических праздников для данного класса, совместные походы и т.д.;
- Формирование у детей здорового образа жизни.

Система мероприятий

по первичной профилактике наркозависимости в начальной школе

Мероприятия	Кто проводит
- диагностика уровня адаптации детей к школе	Кл. руководители, психолог
- диагностика учащихся с целью выделения «группы риска»	Соц. педагог
- театрализованные представления на тему здоровья	Кл. руководители, соц. педагог
- занятия по программе «Здоровье»	Кл. руководители
- беседы на формирование установки на ведение здорового образа жизни	Кл. руководители
- профилактические мероприятия для формирования умений и навыков отказа	Соц. педагог Кл. руководители

Средняя школа.

Цели первичной профилактики наркозависимости в средней школе:

- предотвращение употребления подростками ПАВ;
- формирование у подростков здорового образа жизни.

Задачи:

- формирование ответственности за свое поведение;
- представление информации о влиянии вредных привычек на человека;
- формирование умения четко формулировать аргумент против вредных привычек;
- формирование умения противостоять давлению сверстников;
- обсуждение влияния СМИ на приобщение к вредным привычкам;
- формирование у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Профилактические занятия проводятся в виде социально- психологического тренинга, посвящены в основном причинам приобщения к вредным привычкам и формированию навыков социальной и личностной компетентности в контексте проблемы ПАВ. Тренинги направлены на формирование навыков, которые определяют поведение в пользу здорового образа жизни:

- умение принимать решение
- критически оценивать информацию
- сопротивляться групповому давлению
- конструктивно решать конфликтные ситуации
- регулировать свое эмоциональное состояние в стрессовых ситуациях.

Система мероприятий

по первичной профилактике наркозависимости в средней школе

Мероприятия	Кто проводит
-------------	--------------

- Обучающие семинары для работников школы с целью введения их в проблему, включение в деятельность по реализации данной системы профилактики	Администрация школы
- Лекции, семинары для классных руководителей. Темы: 1. «Возрастные особенности подростков» 2. «Особенности отношения детей к наркотикам» 3. «Факторы риска наркозависимости» 4. «Стиль педагогического общения как стрессовый фактор»	Зам директора по ВР
- выявление индивидуально-личностных особенностей подростков	Психолог
- выявление «группы риска»	Соц. педагог
- выявление объема знаний и представлений подростков о наркотиках	Кл. руководители
- встречи со специалистами	Кл. руководители
- профилактические мероприятия для выработки навыка ведения здорового образа жизни	Кл. руководители
- реализация программы «Здоровье»	Кл. руководители
- тематические всеобучи для родителей (лекции, семинары, беседы)	Администрация школы, Кл. руководители
- проведение тематических бесед, дискуссий с подростками по различным аспектам проблемы	Кл. руководители, психолог
- тренинги для подростков с целью формирования ответственности за свое поведение	психолог
- организация досуговых мероприятий с целью формирования у подростков принятия себя через вовлечение в новые виды деятельности	Зам директора по ВР, Кл. руководители

Старшая школа.

Цели первичной профилактики наркозависимости в старшей школе:

- предотвращение употребления ПАВ старшими подростками;
- воспитание, формирование в старших подростках желания, умения, способности пропагандировать здоровый образ жизни в среде сверстников;
- формирование представления о влиянии вредных привычек в различных сферах жизни взрослого человека.

Задачи:

- формирование позитивного отношения подростков к себе
- формирование ответственности за свое поведение
- формирование у подростков негативного отношения к наркотикам и их употреблению.

Система мероприятий по первичной профилактике наркозависимости в старшей школе

Мероприятия	Кто проводит
- анкетирование учащихся с целью определения их занятости во внеучебное время - анкетирование учащихся с целью определения отношения к ПАВ и их употреблению	Кл. руководители, психолог
- активные методы изменения отношения подростков к ПАВ и их употреблению - групповые дискуссии - ролевые игры - мозговой штурм	Кл. руководители, психолог

- беседы - тренинги	
- формирование инициативной группы из подростков для организации внутришкольной работы по профилактике наркозависимости	Психолог, учащиеся 9-11 кл.
- проведение культмассовых мероприятий в школе для организации досуга подростков	Кл. руководители, зам директора по ВР
- спортивные мероприятия	Учителя физкультуры
- выпуск школьной газеты по пропаганде здорового образа жизни	Зам. директора по ВР, учащиеся 7-9 кл.
- родительские собрания с целью введения родителей в проблему - индивидуальные консультации для родителей	Кл. руководители
- семинары и тренинги для педагогов по различной тематике	специалисты
- реализация программы «Здоровье»	Кл. руководители

Ожидаемый конечный результат

Показателями эффективности этой программы в школе будет:

- отсутствие случаев употребления и злоупотребления наркотиков и других психоактивных веществ учащимися школы;
- сформированные позитивные установки и ценности здорового образа жизни (увеличение количества спортивных секций и участников в них);
- снижение уровня подростковой преступности;
- увеличение числа лиц, отказавшихся от вредных привычек.