



УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «СОШ № 3»
г. Магнитогорска
В.С. Орешко
Приказ № 83.2-П от 01.09.2015г.



1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3» города Магнитогорска (далее — Школа) устанавливается на основе требований:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
- Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
- Устава Школы;
- Учебного плана Школы;
- Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение о режиме учебных занятий в МОУ «СОШ №3» г. Магнитогорска (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Правила, регламентирующие режим занятий обучающихся Школы и представленные в данном Положении, обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется в соответствии с годовым календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора Школы с учетом мнения Педагогического совета Школы и по согласованию с органами родительского самоуправления Школы.

3.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на первом и втором уровне общего образования на четверти, на третьем уровне – на полугодия. Количество учебных четвертей – 4, учебных полугодий – 2. Перерывом между четвертями являются каникулы для всех обучающихся 1-11 классов. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

3.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 – 8, 10 классах — не менее 34 учебных недель,

в 9, 11 классах – 33 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

3.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 4 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 класс с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию органами родительского самоуправления Школы. В субботу для 1-4 классов возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летние каникулы – с 01 июня по 31 августа текущего года для обучающихся 2-8-х, 10-х классов. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти (в феврале текущего года). В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу структурных подразделений - пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

3.6. Образовательная деятельность в Школе организована в одну смену. Вторая половина дня отдана на работу системы дополнительного образования (кружки, секции) и занятий внеурочной деятельности.

3.7. Обучение в Школе ведется на первом уровне – по пятидневной неделе, на втором и третьем уровнях – по шестидневной неделе.

3.8. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.10. Факультативные и элективные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и элективных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40-45 минут.

3.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.14. Продолжительность урока (академический час) для обучающихся 2–11 классов - не должна превышать 45 минут.

3.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие обучающихся на которой является обязательным;
- в рамках здоровьесбережения рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы.

3.16. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен для организации горячего питания (после 1, 2 и 3 уроков) - 20 минут.

3.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4. Режим питания обучающихся

- 4.1. Организацию горячего питания обучающихся в Школе осуществляет Школа.
- 4.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение – оборудованный пищеблок с обеденным залом.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого ежегодно директором Школы по согласованию с органами родительского самоуправления Школы.
- 4.4. При организации питания в Школе предусмотрено двухразовое питание обучающихся начальной школы во время учебных занятий - завтрак — на первой или второй перемене; обед — в период пребывания на занятиях внеурочной деятельности - в 12–13 часов.
- Для остальных обучающихся второго и третьего уровней обучения – горячий обед.

5. Режим внеурочной и внеклассной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);
 - Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по Школе.

5.6. После окончания основных учебных занятий перед занятиями внеурочной деятельности организуется отдых на свежем воздухе.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (на основании согласия с родителями (законными представителями), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

— 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

— 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

— 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

9.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом Школы и решением Педагогического совета Школы.

9.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена или контрольной работы в день.

9.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (11 классы) и Министерством образования и науки Челябинской области (9 классы).