ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
МОУ «СОШ № 3» г. Магнитогорска
Протокол № 4 от 25.01.2016г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом школы
Протокол № 2 от 26.01.2016г.

УТВЕРЖДАЮ
директор МОУ «СОШ № 3»
г. Магнитогорска
_____В.С. Орешко
Приказ № 8-П от 26.01.2016г.

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ
к Положению о режиме учебных занятий
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 3»
города Магнитогорска

В соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»:

1. Пункт 3.9. Положения изложить в следующей редакции:

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- - для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11-х классов — не более 8 уроков.

2. Пункт 3.14. Положения изложить в следующей редакции:

Продолжительность урока (академический час) для обучающихся 2–11 классов - не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, в котором продолжительность урока не должна превышать 40 минут

3. Пункт 3.14. Положения изложить в следующей редакции:

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие обучающихся на которой является обязательным;
- в рамках здоровьесбережения рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без бального оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.