**Аннотация**

**к программе внеурочной деятельности**

**спортивно-оздоровительной направленности**

**«Олимпийские надежды»**

**для обучающихся 1-4 классов**

**срок реализации 4 года**

Данная программа по внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 1-4 классов МОУ «СОШ №3». Программа модифицированная, разработана на основе типовых программ и методических разработок.

**Цель программы:**

- Создание наиболее благоприятных условий для формирования у младших школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

   -   укреплять здоровье обучающихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;

    - обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;

    -   воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к одноклассникам, формировать коммуникативные компетенции.

  Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Подвижные игры» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МОУ «средней общеобразовательной школе №3».

**Целью реализации** основной образовательной программы начального общего образования является обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.

**Особенности реализации программы внеурочной деятельности: форма, режим и место проведения занятий, виды деятельности**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Олимпийские надежды» предназначена для обучающихся 1-4 классов. Реализация программы осуществляется посредством двигательной деятельности с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание, мышление, творческая самостоятельность.

Занятия проводятся на улице, в спортивном зале после всех уроков основного расписания, продолжительность соответствует рекомендациям СанПиН, т. е. 45 минут для обучающихся 2-4 классов и 35 минут для обучающихся 1 классов.

**Количество часов программы внеурочной деятельности**

**и их место в учебном плане**

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Олимпийские надежды» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 «А» класс, 1 «Б» класс, 2 «А» класс, 2 «Б» класс, 3 «А» класс, 3 «Б» класс — 34 часа в год, 2 часа в неделю: 4 «А» класс, 4 «Б» класс- 68 часов в год.

**Личностными результатами** программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Олимпийские надежды» является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир,

- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности,

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности.

- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении целей,

- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий.

- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

**Формы учета знаний и умений, система контролирующих**

 **материалов для оценки планируемых результатов освоения**

**программы внеурочной деятельности**

Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности:

* викторины;
* конкурсы;
* ролевые игры;
* выполнение заданий соревновательного характера;
* оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ);
* результативность участия в конкурсных программах и др.

Составила: Беляева Е.В. учитель физической культуры.